



食育だより

新年あけましておめでとうございます



新しい年がスタートし、静かだった園内も子どもたちの楽しげな声でいっぱいです。お休み中は、お餅やお節料理など、美味しいものをたくさん食べたと思います。給食でも、子どもたちが元気に過ごせるようおいしいお給食を提供していきます。今年もよろしくお願いたします。

ノロウイルスに気をつけよう

ノロウイルスは、急性胃腸炎を引き起こすウイルスのひとつです。主な症状は嘔吐、下痢、腹痛です。手洗いや消毒によってある程度予防することができるものの、感染力が強いことで知られています。子どもの場合は集団感染することが多いため、家庭や保育園で対策を徹底することが重要です。

胃腸炎のホームケア

家庭ではお世話のために!!

- お水は共有しない
- お箸は共有しない
- お風呂は家族で洗う
- お風呂のタオルは家族で使う
- お風呂のドアは家族で開ける
- お風呂のドアは家族で閉める
- お風呂のドアは家族で開ける
- お風呂のドアは家族で閉める

水分補給はしっかりと

OS1, 7のPSEITORSが含む時は、りんごジュース、みずみずの上みどりのみ。お水はほとんど飲ませない。お水は飲ませない。お水は飲ませない。お水は飲ませない。

手洗いはしっかりと

手洗いはしっかりと。手洗いはしっかりと。手洗いはしっかりと。手洗いはしっかりと。

消毒はしっかりと

消毒はしっかりと。消毒はしっかりと。消毒はしっかりと。消毒はしっかりと。

ノロウイルスは秋から春にかけて流行しますが、流行のピークを過ぎていても、ノロウイルスによる胃腸炎は一年中発症がみられます。食事前の手洗いも含めて、こまめに手洗いをしっかりするなど、普段から予防を心掛けることが大切です。

もちつきをしたよ



1月 こんだてひょう



1	水					
2	木					
3	金					
4	土	天ぷらうどん	じゃが芋の肉みそかけ	切干大根煮	チーズ、お菓子	
5	日					
6	月	イタリアン豚丼	キャベツの炒め煮	豆腐田楽	春雨スープ	きなこクッキー
7	火	鶏肉の卵とじ	マカロニサラダ	ひじき納豆	なめこ汁	小麦まんじゅう
8	水	カレーマーボー	キャベツとウィンナーのソテー	きゅうりナムル	わかめスープ	もちもちドーナツ
9	木	きりたんぼ風鍋	ブロッコリーソテー	いそべ和え	さんま蒲焼	オレンジゼリー
10	金	かぼちゃコロッケ	五色野菜炒め	チーズ納豆	さつま芋汁	うす焼きお好み
11	土	コーンラーメン	ジャーマンポテト	ツナの酢の物		牛乳、お菓子
12	日					
13	月					
14	火	鶏肉の香味焼き	じゃがいものカレー醤油炒め	キャベツサラダ	野菜のチャウダー	焼きおにぎり
15	水	お誕生会お楽しみメニュー				お楽しみおやつ
16	木	さばの甘辛煮	春雨和え	ほうれん草としめじのごま和え	コンソメスープ	ベジワッフル
17	金	野菜のかき揚げ	中華風酢の物	納豆和え	油揚げのすまし汁	豆腐のみたらし団子
18	土	スープスパゲティ	鶏肉とさつま芋の煮物	コーンサラダ		チーズ、お菓子
19	日					
20	月	チキンカレー	福神漬	パンサンスー	ウィンナースープ	洋なしクレープ
21	火	中華風卵焼き	人参とちくわのゴママヨ	オクラ納豆	キャベツのみそ汁	じゃが芋もち
22	水	大豆ひき肉炒め	大根のきんぴら	わかめの酢の物	きくらげのスープ	海苔チーズホットサンド
23	木	鮭のクリームソース	ほうれん草とハムのソテー	甘酢野菜	チャプスイ	焼き黒糖
24	金	鶏ささみのかわり揚げ	大根とちくわの梅マヨ	納豆和え	白菜のみそ汁	ピーチロールケーキ
25	土	煮込みうどん	鶏肉の五目煮	みそポテト		牛乳、おかし
26	日					
27	月	ホワイトシチュー	シーチキンサラダ	茹卵	カニカマスープ	さつま芋団子
28	火	スペイン風オムレツ	ミックスナムル	しらす納豆	かぼちゃのみそ汁	きなこスコーン
29	水	コーゲンパン	マヨポンチキン	みかんサラダ	のっぺい汁	五平餅
30	木	いわしのみぞれ煮	きゅうりと鶏肉の酢の物	青菜とちくわのごま和え	五色スープ	ほうれん草白玉
31	金	磯辺揚げ	ツナ入り大根サラダ	きゅうり納豆	五目かきたま汁	スイートパンプキン

※ 月・火・木・土は果物が付きます。水・金はヨーグルトが付きます。
※ 未満児の午前のおやつはスキムミルクと、月・水・金は果物、火・木・土はお菓子が付きます。